令和8年度　第2回　周産期メンタルヘルス県民公開講座

ママパパミニセミナーと こころとからだの相談会

イオンモール各務原インター
「ママパパにこにこクラブ」と同時開催

日時　令和8年 **11月20日(金)** 10:30～14:30

会場　イオンモール各務原インター1F

ママパパミニセミナーと 親子で弾むバランスボール

要予約 無料

各回40分
定員:20組/回
会場
1Fセンターコート

講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師

①10:30～	産前産後の心と身体の変化 ～産後うつって知ってますか？～
②11:20～	産後の生活のリアル ～産後クライシスに陥らないために～
③13:15～	産後ケアについて知ろう

産前産後の こころとからだ について知ろう！

※ママパパにこにこクラブのご参加にはイオンモールアプリのご提示が必要です。
※バランスボールにご参加いただく場合は、イオンモール各務原インターのホームページから予約が必要です。
https://reserve.peraichi.com/r/2d8a27f3

申し込み

プレママ・ママとパパのためのこころとからだの相談会

岐阜大学医学部附属病院　産婦人科医、助産師

当日受付・無料

時間　午前 10:30～12:30(16組まで)
午後 13:00～14:30(12組まで)

会場　1Fセンターコート向かい
アンジェリークフローリスト前

妊婦体験、お子さんの体重測定もできます！
ぜひお越しください。

・お母さんの心身のこと　・妊娠中のマイナートラブル　・授乳や離乳食のこと
・子育ての悩みや不安　・赤ちゃんの様子　など、何でもご相談ください。

※相談時間は10分程度です。受付をした順番で対応します。

主催:岐阜大学医学部附属病院　周産期・生殖医療センター/岐阜県　共催:イオンモール各務原インター