第38回(令和8年度)健康スポーツ医学講習会開催要領

国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きくなっています。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき下記のとおり健康スポーツ医学講習会を行います。

記

主　　催　：日本医師会
後　　援　：厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）
開 催 日　：［前期］令和8年10月24日（土）・25日（日）
　　［後期］令和8年11月28日（土）・29日（日）
会　　場　：オンライン
プログラム：別紙のとおり
受講資格　：認定健康スポーツ医を希望する医師等
受講定員　：前期・後期　各500人（参考：昨年度申込者数は前期429人、後期440人）
受 講 料　：**日本医師会**会員は前期・後期各10,000円（税込）
　　日本医師会非会員は前期・後期各20,000円（税込）
　　※支払はクレジット決済のみ。領収書は開催日以降ダウンロード可。

本講習会について：

○前期と後期を修了された方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。
○認定健康スポーツ医取得のために、前期と後期を同年度内に修了しなくてもよく、また後期を先に修了してもかまいません。なお現在のところ、修了してから申請までの有効期限はありません。
○前期・後期ともに各２日間を**部分的に受講すること（遅刻、早退等）は認めておりません。**必ず２日間全講座を受講してください。
○本講習会は新規に日本医師会認定健康スポーツ医を取得するための講習会です。**更新のための単位は取得できません。**
○**日本医師会認定健康スポーツ医の新規・更新の申請等のためにはMAMIS（医師会会員情報システム）に登録する必要があります。詳しくはチラシをご参照ください。**
○本講習会の受講実績はMAMISで確認できます。受講実績は講習会終了後2週間を目安に登録する予定です。

受講方法：

○各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。**オンデマンドでの受講ではありません**のでご注意ください。

○講義ごとに受講ログを記録します。また「視聴コード」の入力により出席確認を行います。

○表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません。**PCまたはタブレットで受講してください。

○講義に集中して受講してください。診察の合間や、他の講習会と同時間に受講するなどは禁止します。

申込方法：

① 受講希望者は原則として「日本医師会web研修会システム」から申込を行ってください。
医師会非会員の方で申し込めない場合は、まずMAMISに登録してください。
※MAMISに登録してもWeb研修システムから申込みできない場合はGoogleフォームから申込みを行ってください。（締切日が異なりますので、ご注意ください。）

② 申込開始日時は前期・後期ともに8月25日（火）10：30です。

③ 申込締切日時は以下のとおりとします。

	申し込み方法	前期締切	後期締切
MAMIS 登録者等	web 研修システム	10 月 14 日（水）23：59	11 月 18 日（水）23：59
直接登録できない方（※）	Google フォーム	10 月 7 日（水）23：59	11 月 11 日（水）23：59

詳しくは日本医師会ホームページ（ https://www.med.or.jp/doctor/work/ ）をご参照ください。

※キャンセルについては[前期]10月14日（水）23：59 [後期]11月18日（水）23：59 までにご自身でキャンセル処理を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

認定医申請：

次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。

①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)

②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者

③日本スポーツ協会公認スポーツドクター

④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

問合せ先：日本医師会健康医療第一課
TEL：03-3942-6138
メール：ksss@po.med.or.jp
※受付時間は平日9時30分～17時30分

第38回（令和8年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職	生涯教育CC
10月24日（前期）1日目	9:30 ～ 9:35	挨拶			
	9:35 ～ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下　一代	日本栄養大学教授	0
	10:40 ～ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上　泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部教授	0
	12:25 ～ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	足利　光平	聖マリアンナ医科大学准教授	0
	13:30 ～ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林　達也	京都大学大学院教授	0
	14:35 ～ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山　貴代	長野県立大学名誉教授	0
	15:45 ～ 16:45	6. 女性と運動	松田　貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長	0
	16:50 ～ 17:50	7. 発育期と運動－小児科系	原　光彦	和洋女子大学教授	23
10月25日（前期）2日目	9:30 ～ 10:30	8. 中高年者と運動－内科系	小熊　祐子	慶應義塾大学教授	82
	10:35 ～ 11:35	9. 発育期と運動－整形外科系	鎌田　浩史	筑波大学准教授	0
	12:20 ～ 13:20	10. 中高年者と運動－整形外科系	大江　隆史	NTT東日本関東病院院長	77
	13:25 ～ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多　昌規	早稲田大学教授	70
	14:35 ～ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック－内科系	木下　訓光	法政大学教授	11
	15:40 ～ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック－整形外科系	半谷　美夏	国立スポーツ科学センター	11
11月28日（後期）1日目	9:30 ～ 10:30	14. 運動と内科的障害－急性期・慢性期	福島　理文	順天堂大学准教授	0
	10:35 ～ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害（1）上肢	池上　博泰	東邦大学教授	57
	12:20 ～ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害（2）下肢	寺本　篤史	札幌医科大学教授	57
	13:25 ～ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害（3）脊椎・体幹	大鳥　精司	千葉大学大学院教授	63
	14:35 ～ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害（4）頭部	荻野　雅宏	獨協医科大学病院脳神経外科非常勤講師	0
	15:40 ～ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	安達　仁	群馬県立心臓血管センター顧問	11
11月29日（後期）2日目	9:30 ～ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション－内科系疾患	田村　好史	順天堂大学教授	74
	10:35 ～ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション－運動器疾患	津田　英一	弘前大学教授	19
	12:20 ～ 13:20	22. アンチ・ドーピング	山澤　文裕	丸紅（株）東京本社診療所長	0
	13:25 ～ 14:25	23. 障害者とスポーツ	緒方　徹	東京大学教授	0
	14:35 ～ 15:35	24. 保健指導	津下　一代	日本栄養大学教授	11
	15:40 ～ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置　整形外科系	守屋　拓朗	千葉ろうさい病院整形外科副部長	44
		内科系	武田　聡	東京慈恵会医科大学教授	