症状が気になったら早めの受診を!!

大腸がん チェックシート

大腸がんは、初期の段階ではほとんど症状がありませんが、進行するにつれて 体調に変化が現れます。まずは、簡単な自己チェックをしてみましょう!

[°] こんな人は気を付けて	: <u>!</u>
魚より肉をよく食べる	□ お酒をよく飲む
たばこを吸う	□ 運動はほとんどしない
肥満気味である	□ 40歳以上である
家族や近親者に大腸がんを	患った人がいる
[°] こんな症状はありませ	たか?
便に血が混じることがある	□ 下痢と便秘を繰り返している
便が細くなった	□ 腹が張っている
残便感がある	□ 激しい腹痛や吐き気がある
症状がなくても定期的な検診	? 多くある人ほど要注意です!! を受診するようにしましょう。 検診 お酒を控える たばこを吸わない

気になる症状があるときは、かかりつけ医にご相談ください。

※ チェックがあるからといって必ずしもそれが大腸がんが原因の症状というわけではありません。あくまでも、今の症状を確認するためのチェックシートです。チェックが多い方はこのシートをかかりつけ医にお持ちいただき、受診のきっかけとしてご利用ください。